

Hidroxiprolinuria

USTED DEBE RECOLECTAR ORINA DE 24 HORAS

- DIETA PREVIA: Durante 2 días deberá ingerir sopas de verduras, verduras, pastas, arroz, pan, manteca, leche, huevos, frutas y quesos. No ingerir: carne, pescado, pollo, fiambres, gelatina, postres (tortas, helados, bombones, jaleas, mermeladas, dulces).
- Día 1: comenzar la dieta.
- Día 2: continuar con la dieta
- DÍA 3: Comenzar con la recolección de Orina de 24 horas.-Debe recolectar en botellas de agua mineral perfectamente limpias o enjuagadas con detergente y abundante agua.
- Si es mujer, no deberá estar menstruando y podrá orinar en una jarra para trasvasar la orina a las botellas.
- El día previo a concurrir al laboratorio usted deberá levantarse temprano y vaciar la vejiga (orinar en el baño). A partir de ese momento deberá recoger todo el volumen que orine y todas las veces que desee orinar, inclusive la 1era de la mañana del día siguiente, a la misma hora que descartó en el baño la del día anterior.- Conserve las botellas en lugar fresco, y si es un día caluroso, coloque las botellas en heladera.
- El día del turno usted debe concurrir al Laboratorio de la institución que es paciente con TODA la orina.