

## Dopamina en Orina

Deberá hacer una dieta previa de 3 días:

- No debe comer: bananas, tomates, paltas, berenjenas, frutas cítricas, ananás, ciruelas, cremas, tortas, chocolate, cacao, nueces, ni ningún otro alimento que contenga vainilla. No beba café, té o mate.
- NO INGERIR: Aspirinas, ni medicamentos que contengan: Reserpina (ej.: Hygrotón, Normantensil), Sulfas (ej.: Bacticel, Bactrim, Mucoflux, Urisept), Pentobarbital (ej.: Dimaval) Espironolactona (ej.: Aldactone A, Lasilacton), Morfina Clorpromazina (ej.: Ampliactil)

Recolección de Muestra:

- El 3er día de la dieta usted debe recolectar orina de 24 horas, durante el día previo a concurrir al laboratorio.
- Deberá recolectar la orina en un recipiente (contiene ácido clorhídrico) que le proveerá el Laboratorio. Retirar de lunes a viernes de 07:00 a 11:00 hs
- Si es mujer: no deberá estar menstruando y podrá orinar en una jarra para trasvasar la orina a las botellas.
- El día previo a que concurra al Laboratorio usted deberá levantarse y vaciar la vejiga (orinar en el baño). A partir de ese momento deberá recoger todo el volumen que orine y todas las veces que desee orinar, inclusive la 1era de la mañana del día siguiente, a la misma hora a la que descartó en el baño la del día anterior.
- Conserve las botellas en lugar fresco, y si es un día caluroso, coloque las botellas en heladera.
- Evitar situaciones de stress.
- Remitir toda la recolección de Orina de 24 hs al Laboratorio.