

Ionograma Urinario

- Usted debe recolectar orina de 24 horas, durante el día previo a que concurra al laboratorio.
- Prepare varias botellas de agua mineral con sus tapas, perfectamente limpias y secas. Si utiliza otro recipiente (de vidrio grande), lávelo previamente con detergente y enjuague con abundante agua y séquelo. Rotule c/botella con su nombre apellido y n° de documento.
- Si es mujer no deberá estar menstruando y podrá orinar en una jarra para trasvasar la orina a las botellas.
- El día previo a que concurra al laboratorio usted deberá levantarse temprano (6:00 o 7:00 de la mañana) y vaciar la vejiga (orinar en el baño). A partir de ese momento deberá recoger todo el volumen que orine y todas las veces que desee orinar, inclusive la primera de la mañana del día siguiente, a la misma hora a la que descartó en el baño la del día anterior.
- Si desea ir de cuerpo o bañarse durante el día de recolección, tenga la precaución de no perder nada de orina.
- Conserve las botellas en lugar fresco.
- Realizada la recolección, concurrir al Laboratorio con TODA la orina.
- Si tiene solicitado orina completa: la primera orina de la mañana del día en que concurra al laboratorio, colóquela en una botella aparte.

IMPORTANTE

- Si por algún motivo, perdió o se volcó algo de orina, deberá realizar nuevamente la recolección.