

Colesterol H.D.L

- Usted debe concurrir a la extracción con ayuno de 12 hs.
- Cene liviano alrededor de las 20:00 hs. evitando el exceso de grasas la noche previa a la extracción de sangre. Se sugiere un caldo desgrasado o té con queso descremado, tostadas o fruta, yogurth descremado. (NO comer fiambres, carne, huevos o pastas con o sin salsa).