

835-U

Serotonina en Orina

- RECOLECCIÓN DE LA MUESTRA DE ORINA DE 24 HS

Importante: Para realizar la recolección deberá retirar FRASCO en el Laboratorio de la institución que es paciente

- DIETA : Durante TRES (3) días deberá ajustarse al siguiente régimen alimenticio :

- NO ingerir bananas, tomates, paltas, berenjenas, ananás, ciruelas, maníes, nueces, vainillas, postres, dulces y golosinas que contengan vainilla, chocolate, té ni café.

- EVITAR EL STRESS AGUDO Y ACTIVIDAD FÍSICA MARCADA (ejercicio)

RECOLECCIÓN DE LA MUESTRA DE ORINA DE 24 HS: Posterior a la dieta de tres días, deberá realizar la recolección de la muestra de Orina, teniendo en cuenta:

-Descartar la orina de las ocho de la mañana,luego recolectar TODAS las orinas de ese día con cuidado de no perder nada ,inclusive si se levanta esa noche también las agrega al frasco hasta las 8 de la mañana del día siguiente INCLUSIVE.

- El envase debe permanecer en heladera desde el momento en que es entregado al paciente,durante la recolección y hasta el momento de remitirlo al laboratorio.

-Rotular frasco/s con: nombre y apellido en el/los recipientes y remitir al Laboratorio de la institución que es paciente.

- SEXO FEMENINO: eliminar en otro recipiente de boca ancha limpio y trasvasarlo al envase que le dio el laboratorio

- NO tomar ninguna medicación. Excepto que el médico se lo haya indicado, puede continuar con su medicación habitual.

-Limitar la ingesta de líquidos a lo indispensable.